

# ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при организации и проведении выездов, походов, практик и экспедиций

## I. Общие положения

Настоящая Инструкция является обязательной для учебных подразделений при организации и проведении выездов, походов, практик, экспедиций и других выездных мероприятий.

Каждый участник выездного мероприятия должен ознакомиться с настоящей Инструкцией и выполнять изложенные в ней требования.

Каждый кандидат на участие в выездном мероприятии обязан пройти медосмотр и получить разрешение врача. Медицинские справки, заверенные печатью поликлиники, с разрешением участвовать в походе, действительны в течение одного учебного года.

Учащиеся, не получившие медицинские справки с разрешением на участие в походе, к нему не допускаются.

Учащийся считается участником выездного мероприятия с момента общего сбора в установленном месте или передачи учащегося родителями непосредственно руководителям.

## II. Права и обязанности участников

1. Участник выездного мероприятия имеет право:

- участвовать в подготовке выездного мероприятия и разработке его плана;
- пользоваться снаряжением учебного подразделения, проводящего выездное мероприятие;
- участвовать в подготовке и сдаче отчёта о выездном мероприятии.

2. Участник выездного мероприятия обязан:

- пройти соответствующую подготовку до начала выездного мероприятия;
- представить справку о состоянии здоровья;
- принести копию свидетельства о рождении и копию страхового полиса обязательного медицинского страхования, а также фотокарточку;
- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителей группы, не допускать самовольных отлучек;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- уважать местные традиции и обычаи;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей группы об ухудшении состояния здоровья или травмировании;
- немедленно оказывать помощь членам своей группы, а также всем другим людям, терпящим бедствие в районе работы группы;
- купаться только с разрешения руководителя и под его надзором, в местах, приспособленных для купания;
- соблюдать питьевой режим;
- соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации приборов и оборудования, используемых выездной группой, а также Правила пожарной безопасности;
- выполнять правила поведения и железнодорожном транспорте, при проведении пеших маршрутов, правила поведения на воде и др., а также утверждённый режим и распорядок дня.

## III. Общие правила поведения

1. Каждый участник выездного мероприятия обязан иметь соответствующее данному мероприятию личное снаряжение.
2. Все выходы участников выездного мероприятия с места проживания допускаются только с разрешения руководства и в сопровождении взрослых участников или в составе групп, со специально назначенным старшим из числа участников.
3. Самовольный уход из места проживания или с места проведения выездного мероприятия категорически запрещается.
4. Запрещаются неорганизованные передвижения по опасным участкам рельефа, спуски в пещеры, самовольные купания, движение по льду водоёмов.

5. Запрещается употребление поды из непроверенных источников, а также употребление в пищу неизвестных грибов и ягод.
6. Во время контактов с местным населением необходимо быть вежливым и доброжелательным, не поддаваться на провокации, немедленно обращаться за помощью к руководителям или к окружающим в случае хулиганских выходок в отношении участников выездного мероприятия или их имущества.
7. Каждый участник обязан уметь оказывать первую помощь в случае возникновения непредвиденных обстоятельств.
8. Во время выходов с места проживания все участники должны быть одеты в соответствии с погодными условиями.
9. При передвижении группы (самостоятельно, а также любым видом транспорта) члены выездной группы обязаны сохранять компактность группы и неукоснительно соблюдать правила поведения для данного вида передвижения (железнодорожным транспортом, пешим или водным порядком), для данной местности, данного вида транспорта, а также распоряжения руководителя группы.
10. Нарушившие требования настоящей Инструкции могут быть отправлены с сопровождающим к месту постоянного жительства.

#### **IV. Правила поведения в железнодорожном транспорте**

Запрещается:

- стоять у края платформы во время прибытия железнодорожного состава;
- выходить в тамбур поезда дальнего следования без разрешения руководителя;
- высовываться из окон;
- выходить из вагона во время стоянки поезда без сопровождения взрослых;
- осуществлять посадку или выходить на ходу поезда;
- выбрасывать мусор из окон;
- находиться в тамбурах электричек;
- прислоняться к дверям;
- переходить железнодорожные пути в неустановленных местах.

#### **V. Правила поведения на пешеходных маршрутах**

1. Во время передвижения группы необходимо двигаться компактно, по имеющимся тропам и дорогам. Обязательно назначение в группе направляющего и замыкающего. Движение вдоль шоссе дорог допускается только по обочине, навстречу движению транспорта. Выход на проезжую часть и движение правее руководителя или направляющего, а также движение вне группы запрещается.
2. Неорганизованное движение по опасным участкам рельефа (болота, литораль, брод), а также приближение к обрывам запрещается.
3. Запрещается бросать вниз с обрывов камни и иные предметы.
4. Каждый участник должен принять меры против укусов кровососущих насекомых (комаров, клещей и др.).
5. В случае отставания участников от группы необходимо организовать самостоятельные поиски в течение 3-х часов, а в случае обнаружения потерявшихся — привлечь к поиску соответствующие службы и милицию.
6. В случае встречи со змеями или с дикими животными не делать резких движений и попытаться выйти из поля их видимости.
7. При прохождении висячих мостов обязательно соблюдать дистанцию, указанную руководителем, запрещается раскачивание висячего моста.
8. В населённых пунктах, а также при переходе проезжей части необходимо соблюдать Правила дорожного движения.
9. При проведении выездного мероприятия в зимнее время необходимо соблюдать специальные меры против переохлаждения и обморожения.
10. При использовании во время выездного мероприятия лыж все участники должны владеть приёмами техники передвижения на лыжах.
11. В случае получения травмы оказать себе или участникам выездного мероприятия первую

медицинскую помощь и в случае необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

## **VI. Правила поведения на воде**

1. Плавание по водным маршрутам разрешается только на исправных и оборудованных плавсредствах.
2. К работе на плавсредствах допускаются только умеющие плавать участники.
3. Эксплуатация плавсредств допускается только при надетых каждым участником спасательных жилетах.
4. Плавание разрешается только в сопровождении одного из руководителей выездной группы или ответственного за обеспечение безопасности работы на водном транспорте, назначаемого руководителем.
5. Использование плавсредств для передвижения или выполнения специальных экспедиционных работ допускается только в светлое время суток, при отсутствии ветра и атмосферных осадков.
6. В случае ухудшения погодных условий необходимо обеспечить возвращение плавсредства на базу или пристать к ближайшему берегу.
7. Купание с плавсредства, а также игры, при нахождении на плавсредстве, запрещаются.

## **VII. Правила поведения на привалах и биваках**

1. Обустройство лагеря должно осуществляться по правилам, с учётом места организации стоянки.
2. Необходимо быть осторожным при обращении с колющими и режущими предметами, а также с кипятком.
3. Запрещается мыть посуду в водоёме.
4. В тёмное время суток следует быть осторожным при движении по лесу (возможно повреждение глаз).
5. Запрещается пользоваться открытым огнём и свечками в палатках.
6. Нельзя уходить из лагеря, не получив на это разрешение руководителя.
7. При уходе со стоянки необходимо погасить костёр и убрать мусор.

С инструкцией по технике безопасности при проведении выездных мероприятий и правилами поведения ознакомлен и обязуюсь их выполнять:

Список участников выездного мероприятия (прилагается)

Подпись получившего инструктаж

Подпись проводившего инструктаж

Инструктаж проведен «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

при организации и проведении выездов, походов, практик и экспедиций для руководителя (помощника руководителя, воспитателя) выездного мероприятия, проводимого в учебных подразделениях

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая Инструкция является обязательной для учебных подразделений при организации и проведении выездов, походов, практик, экспедиций и других выездных мероприятий с обучающимися в учебных группах, кружках, клубах и иных формах работы с учащимися.

Каждый руководитель выездного мероприятия должен ознакомиться с настоящей Инструкцией и обязан соблюдать и выполнять изложенные в ней требования.

Руководитель выездного мероприятия обязан:

- организовать, при необходимости, соответствующую подготовку участников выездного мероприятия;
- собрать с участников справки о состоянии здоровья, копии свидетельств о рождении, копии страховых полисов обязательного медицинского страхования, фотокарточки;
- при проведении выездного мероприятия иметь при себе копии страховых полисов обязательного медицинского страхования и копии свидетельств о рождении участников, а также их адреса, телефоны и фотокарточки;
- иметь, при проведении любого выездного мероприятия, аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и материалами;
- не допускать к участию в выездном мероприятии учащихся, не сдавших соответствующие документы, а также не включённых в список на участие;
- перед началом выездного мероприятия, а также при входе в транспортное средство и выходе из него проверить, по списку наличие участников;
- следить за дисциплиной участников;
- уважать местные традиции и обычаи;
- следить за соблюдением участниками правил личной гигиены, питьевого режима и их состоянием здоровья;
- использовать воду только из проверенных источников, не разрешать учащимся пить сырую воду;
- уметь оказывать первую помощь;
- следить за соблюдением правил техники безопасности и правил эксплуатации приборов и оборудования, используемых выездной группой, а также Правил пожарной безопасности;
- требовать выполнения участниками инструкции по технике безопасности и правил поведения в железнодорожном транспорте, при проведении пеших маршрутов, правил поведения на воде и других, а также утверждённый режим и распорядок дня и личных указаний;
- при следовании населённым пунктом, а также при переходе проезжей части требовать соблюдения всеми участниками Правил дорожного движения;
- организовать, при необходимости, место для купания и следить за его проведением;
- не приближаться к агрессивным настроенным группам людей, а стараться обойти их стороной;
- ни в коем случае не поддаваться панике, постараться оценить обстановку и принять правильное решение;
- в случае возникновения нештатных ситуаций брать на себя всю инициативу, соблюдать спокойствие и самообладание;
- помнить, что в любой местности России экстренными службами помощи являются: противопожарная служба — 01, милиция — 02, скорая медицинская помощь — 03; кроме этого существуют службы спасения МЧС;
- в случае грубого нарушения участниками требований Инструкции по технике безопас-

ности и правил поведения отправить их с сопровождающим к месту постоянного жительства.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

При ранениях, ожогах и переломах:

- любую рану в первую очередь необходимо обработать и перебинтовать;
- при артериальном кровотечении жгут необходимо накладывать выше области ранения, при этом следует помнить, что жгут нельзя держать более 2-х часов;
- на ожоговые раны следует наложить бинты или чистые повязки, используя для этого подручный материал;
- старайтесь как можно меньше перемещать сломанную конечность, наложите шину, чтобы обеспечить ей полный покой.

При отравлениях:

- необходимо срочно вызвать рвоту — для этого пострадавшему надо дать обильное питье (соки, воду, тёплое молоко, сырое яйцо).

При вытаскивании утопающих:

- попытайтесь найти спасательное средство, позовите кого-либо на помощь;
- старайтесь успокоить тонущего и ободрить его;
- подплыв к утопающему, поднырните под него и, взяв сзади, например, за волосы, транспортируйте его к берегу;
- если утопающий пытается схватить вас за руки, шею или ноги, немедленно ныряйте и освобождайтесь;
- если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток спасти его и окажите ему необходимую первую помощь.
- В случае необходимости как можно быстрее доставить пострадавшего в учреждение здравоохранения.

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Руководитель с момента начала выездного мероприятия и до момента его завершения несёт полную личную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей, и выполнение обязанностей, согласно настоящей Инструкции.

Настоящая ИНСТРУКЦИЯ применяется маршрутно-квалификационной комиссией РДО-ОЦТКиЭ и другими ответственными лицами в качестве инструктажа перед отправкой туристских групп в походы, поездки и т.д.