

Памятка для классных
руководителей

Что делать, если в классе жертва кибербуллинга

Шаг 1

Успокойте школьника.

Шаг 2

Разберитесь в ситуации. Выслушайте жертву. Выясните, является ли данный инцидент единичным или многочисленным, а также уточните, как долго длится травля. Узнайте, если у ребенка доказательства: скриншоты угроз, фотографии.

Шаг 3

Обсудите со школьником, как можно решить проблему.

Шаг 4

Согласуйте с учащимся способы, с помощью которых вы будете на связи до тех пор, пока не найдете выход из ситуации. Также обговорите, как ученик будет вести себя, если столкнется с интернет-травлей в будущем. При необходимости предложите ученику обратиться к школьному психологу за помощью.

Шаг 5

Проведите классный час и обсудите кибербуллинг. Не привлекайте внимания к личному опыту жертвы кибербуллинга. Такой разговор позволит детям взглянуть на ситуацию отстраненно и самим найти выход.

Шаг 6

Проинформируйте родителей жертвы о случившемся инциденте. Постарайтесь описать ситуацию беспристрастно, не занимая чью-либо сторону. Расскажите о том, какие меры будут предприняты для защиты ребенка-жертвы и предотвращения подобных ситуаций в дальнейшем. И о том, какие воспитательные и дисциплинарные меры будут приняты в отношении обидчика.